


HORAIRE DES ACTIVITÉS DE LA SESSION AUTOMNE 2006

Action Centre-Ville, 105 Ontario est, local 201, Montréal, H2X 1G9, Téléphone : (514) 878-0847

SESSION DU 18 SEPTEMBRE AU 8 DÉCEMBRE 2006

L U N D I	M A R D I	M E R C R E D I	J E U D I	V E N D R E D I
<p>10 h à 11 h Montréal à pied 3 \$ pour 10 semaines Relâche le 9 octobre 10 h à 11 h 30 Anglais Niveau II Salle Petits bonheurs 30 \$ pour 10 semaines Max 11 personnes Relâche le 9 octobre</p> <p>10 h à 11 h 30 Programme P.I.E.D. Salle Aux quatre saisons Gratuit pour 12 semaines Max 15 personnes 65 ans et + Relâche le 9 octobre</p>	<p>9 h 30 à 11 h 30 Pétanque atout Salle Aux quatre saisons 3 \$ pour 10 semaines</p>	<p>9 h 30 à 11 h 30 Espagnol Niveau II Salle Petits bonheurs 35 \$ pour 10 semaines Max 12 personnes</p> <p>10 h 15 à 11 h 30 Tai-Chi Niveau I Salle Aux quatre saisons 3 \$ pour 10 semaines Max 15 personnes</p> 	<p>10 h 15 à 11 h 30 Tai-Chi Niveau II Salle Aux quatre saisons 3 \$ pour 10 semaines Max 15 personnes</p> <p>9 h 30 à 11 h 30 Espagnol Niveau I Salle Petits bonheurs 3 \$ pour 10 semaines Max 12 personnes</p>	<p>9 h 45 à 11 h 30 Chorale Salle Aux quatre saisons 25 \$ pour 10 semaines Max 40 personnes</p> <p>9 h 30 à 11 h 30 Gérer le stress Salle Petits bonheurs 3 \$ pour 5 semaines Max 12 personnes</p>
Dîner 11 h 45 à 12 h 30	Dîner 11 h 45 à 12 h 30	Dîner 11 h 45 à 12 h 30	Dîner 11 h 45 à 12 h 30	Dîner 11 h 45 à 12 h 30
<p>14 h 15 à 15 h 15 Muscul'ation Salle Aux quatre saisons 3 \$ pour 10 semaines Max 17 personnes Relâche le 9 octobre</p> <p>14 h à 14 h 45 Aquaforme YMCA G. Favreau 35 \$ pour 14 semaines Max 11 personnes</p>	<p>13 h à 14 h 15 Danse de ligne Niveau I 14 h 20 à 15 h 35 Danse de ligne Niveau II Salle Aux quatre saisons 20 \$ pour 10 semaines Max 15 personnes par cours</p> <p>13 h 30 à 15 h Atelier d'écriture (le chemin de vie) Salle Petits bonheurs 20 \$ pour 8 semaines Max 12 personnes</p>	<p>13 h 15 à 15 h 30 Bingo Salle Aux quatre saisons</p> <p>13 h 15 à 15 h 30 Scrapbooking Salle Petits bonheurs 30 \$ pour 10 semaines Max 10 personnes</p> <p>14 h à 14 h 45 Aquaforme YMCA G. Favreau 35 \$ pour 14 semaines Max 11 personnes</p>	<p>13 h 30 à 15 h Programme P.I.E.D. Salle Aux quatre saisons Gratuit pour 12 semaines Max 15 personnes 65 ans et +</p>	<p>13 h 30 à 15 h Bridge Libre Salle Aux quatre saisons</p> <p>Début octobre *si nombre requis 13 h à 15 h Peinture Niveau I Salle Aux quatre saisons 60 \$ pour 8 semaines Max 8 personnes</p> <p>14 h à 14 h 45 Aquaforme YMCA G. Favreau 35 \$ pour 14 semaines Max. 11 personnes</p>